



# 宝寿苑だより



令和7年1月

新年 明けましておめでとうございます。  
皆様におかれましては、輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

平素は、当特別養護老人ホームくしろ宝寿苑の運営につきまして格別の配慮を賜り厚く、お礼を申し上げます。

今年巳年。蛇は昔から再生や繁栄の象徴とされており、脱皮を繰り返す事で新しい姿になる事から「成長」や「新たな始まり」を表すと考えられています。宝寿苑も、今まで以上に成長できるように利用者様、ご家族様に「宝寿苑で良かった。」と満足して頂けるよう、サービスの質の向上に努めてまいりたいと思います。

昨年、宝寿苑では、一度新型コロナウイルス陽性者のまん延の為、面会制限をさせて頂き、ご心配とご迷惑をお掛けいたしました。

10月1日より、多床室への面会もするようになり、「初めて入った」というお声を頂きました。5年に渡り新型コロナウイルス感染拡大防止の為、個室面会とさせて頂き、施設での様子を見て頂くことが出来ず不自由をお掛けし申し訳ありませんでした。

本年も皆様のご健勝とご多幸をお祈りし、今後とも変わらぬお力添えを頂きますよう、宜しくお願い申し上げます。



藤井施設長

## 新人職員紹介



初めての事ばかりで大変ですが、皆様が元気に過ごせるように精一杯頑張ります。

看護師 大石 希望

今までデイサービスに努めており、そこで得た経験や技術を皆様がありのままの生活を安全に続けられるよう活かし、支援をさせて頂きます。よろしくお祈りします。

機能訓練指導員 甲斐 廉大



## 防犯訓練

益田駅前交番さんの協力のもと  
さす又の使い方、護身術の講習会を行いました  
実際に警察官が毎日行っている「瞬時の判断を鍛える訓練」も行いました



## 起震車

起震車に来てもらい、実際にあった兵庫県南部地震、東北大震災、熊本地震、昭和東南海地震など震度5~7を体験しました。



地域の方も体験されました

## 寿梅ちゃん祭り



今年も高津地区で「寿梅ちゃん祭が開催！  
子ども神楽など楽しみました



ダンスや歌え♪



## HAPPY NEW YEAR



今年もお正月を楽しみました

2025

# 七夕喫茶

短冊に願い事を書き笹に飾りました！  
皆さんの願いが叶いますように！



# 夏祭り

輪投げや魚釣りなどのゲーム、苑で収穫したスイカでスイカ割りを行いました！童心に返り楽しみました♪



# 敬老会

日頃の感謝の気持ちを込めて職員にて琴の演奏を行いました！これからも笑顔で健康に過ごして頂けるようお手伝いいたします！



～利用者を代表し、米寿の3名に表彰式を行いました～



# 芋ほい・芋料理



立派なさつまいもがたくさん収穫出来ました。  
収穫したサツマイモで作った団子は皆さんに好評でした！



# 紅葉ドライブ

美都方面に出かけました！  
皆さんの素敵な笑顔がみられました(´▽`)



# 忘年会

琴と尺八の演奏を楽しんだ後は  
昼食に赤飯や刺身を堪能しました♪



# 餅つき

今年は皆が集合し賑やかに餅つきができました！  
「おいしょ！」と元気な掛け声が響いていました！



1～3月の行事 新年祝賀会・節分・ひな祭り



今年も皆さんに喜んで頂けるよう、楽しい行事を企画していきます